

利尻町生涯学習まちづくり 出前講座のお知らせ



まちづくり出前講座とは
出前講座は、町民の皆さんが聞きたい内容を
メニュー表の中から選んでいただき町職員や
関係機関の職員が講師となり、皆さんのもと
へ出向きお話するものです。

★申し込みができる方は？

原則として町内に在住、在勤、在学している5名以上の団体・グループなら、だれでも申し込みできます。

★申し込み方法は？

実施日の7日前までに「出前講座申込書」を提出して下さい。電話でのお問い合わせも可能です。

★開催時間と場所は？

平日・休日を問わず、午前9時から午後9時までの間で2時間以内とし、町内に限らせていただきます。

★会場の手配は？

出前講座は町民の皆さんが主催する催しに、メニューの講師を派遣する制度です。会場の手配や催しの周知、当日の進行等につきましては、主催者側でお願いします。

★講師料は？

講師料は一切無料ですが、講座によっては、材料費や資料代等が必要になる場合があります。

★利用できない場合は？

- ①公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
- ②政治、宗教又は営利を目的とした催し等を行うおそれのあるとき。
- ③出前講座の目的に反しているとき。

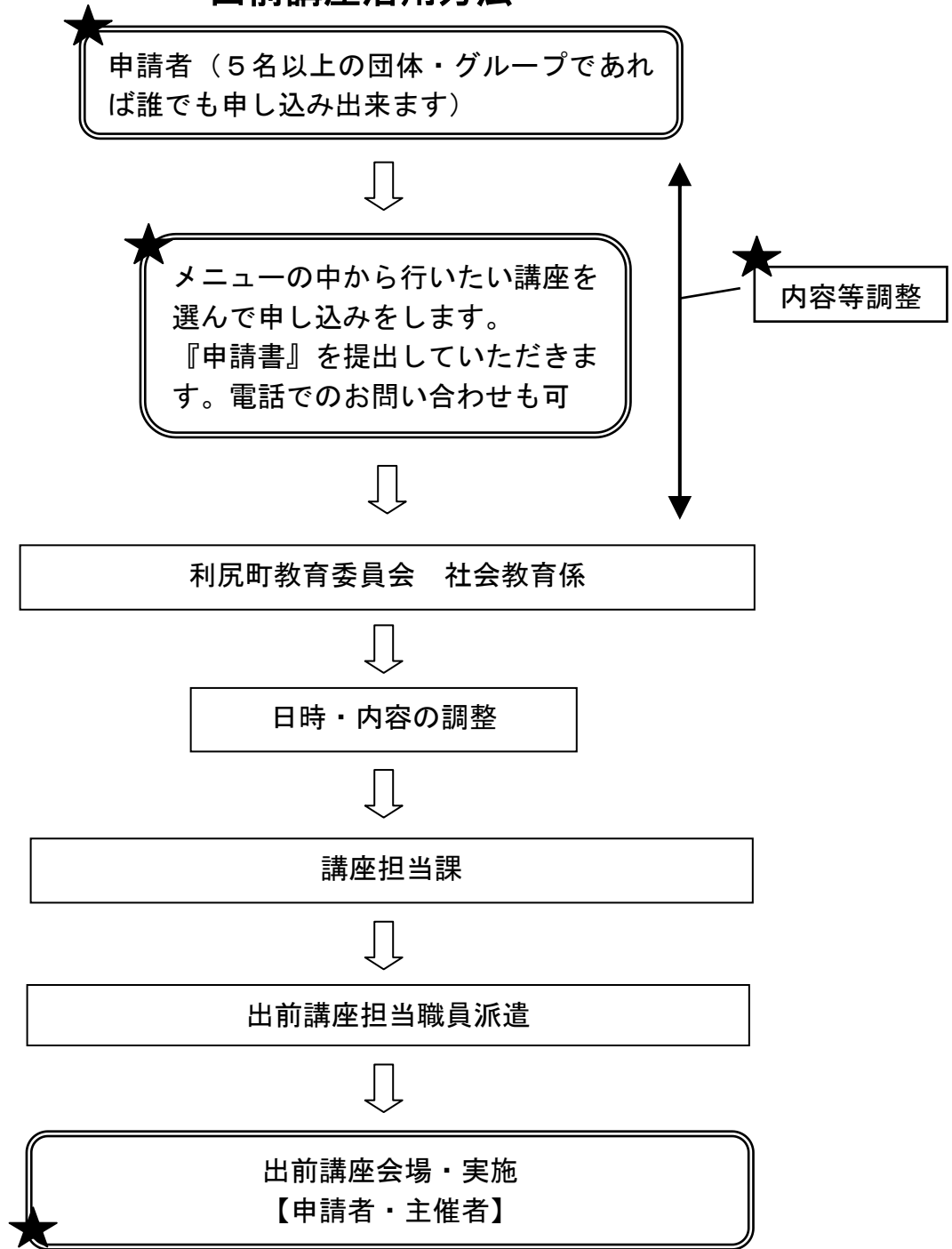
★注意事項！！

- ①この講座は、要望・苦情などをお聴きする場ではありませんので、予めご了承ください。
- ②講座の時間は、当初決定した時間内で終わるように時間調整をお願いいたします。

受講される方は出前講座メニューから選んでいただき
教育委員会社会教育係まで申し込み下さい。



出前講座活用方法



※ 申請者が行うことは★印がついている箇所になります。

お問い合わせ先

利尻町教育委員会 社会教育係

電話0163-84-2445 FAX0163-84-2956

利尻町出前講座メニュー



【行政編】

分類	番号	講座名	内容等
総務課	1	利尻町の台所事情	町の財政状況について
	2	税の豆知識	税金の種類とあらまし
	3	防災・減災について	防災・減災の基礎知識について 利尻町の防災・減災対策について
くらし支援課	4	国民年金豆知識	国民年金の制度全般
	5	福祉制度と医療費	子ども手当・児童扶養手当、特別児童手当 重度心身障害者及び母子家庭等医療費
	6	毎日の食事にバランスを！	メタボや生活習慣病を防ぐバランスの良い食事について
	7	生涯食事を楽しむために	高齢者になるにあたっての食事の留意点や工夫
	8	野菜をおいしくクッキング	手軽に作れる野菜料理の調理実習
	9	減塩クッキング	減塩の工夫についての調理実習
	10	料理苦手を脱出しよう！	料理経験が少ない方に向けた料理の基礎を学ぶ調理実習
	11	健診を健康につなげよう	健診の意義や結果の見方について
	12	予防接種のあれこれ	予防接種の効果、副反応、複雑なスケジュールについて
	13	乳幼児の発達について	乳幼児期の発達のポイントについて
	14	子供の歯を守ろう	町内の子供の虫歯の状況と子供の虫歯を予防するための方法について
	15	みんなで笑って遊んで介護予防！	口腔機能低下、認知機能低下、運動機能低下予防を目的としたレクリエーションの実施
	16	膝や腰の痛みを和らげる運動	椅子を活用したストレッチ、筋力アップの方法
	17	認知症にならないために	認知症にならないための生活習慣や認知症かなと思ったらすることについて学ぶ
	18	自分の家族が認知症になったら・・・	認知症になった場合の対応方法
	19	自分が認知症になる前に準備する事	認知症になった場合の介護サービスの利用法（在宅サービス、施設サービス）、金銭管理、自分の意思を誰が代わりにするかなど、状況判断ができなくなる前に準備しておくこと
	20	口の元気は身体の元気！	虫歯予防、歯周病予防、口腔機能向上
	21	国民健康保険制度と後期高齢者医療制度	国民健康保険制度及び後期高齢者医療制度に関する保険給付内容や申請等の手続き

分 類	番号	講 座 名	内 容 等
くらし支援課	2 2	廃棄物のリサイクルについて	家電及び使用済自動車のリサイクルについて
	2 3	交通安全教室	交通安全講話、交通安全映画など
まちづくり 振興課	2 4	水産業あれこれ	町の水産業全般について
	2 5	ウニの人工種苗について	ウニ人工種苗生産・選別・放流等の体験
	2 6	利尻の観光・自然・あれこれ	国立公園の状況及び観光の状況
	2 7	楽しい野菜づくり	野菜の栽培方法、土づくり等を学習実習
	2 8	森づくり	森林公園、造林地を散策・森林の役割を学習
	2 9	これからの利尻町のまちづくり	利尻町総合振興計画、離島振興計画、過疎地域自立促進計画等
まち環境 整備課	3 1	みんなの道路	計画予定道路事業の説明 道路の維持及び管理について
	3 2	下水道のある生活	下水道のしくみと働きについて説明
	3 3	生活排水をきれいにするために	浄化センター施設見学や汚水処理により浄化されるシステムを説明
教育委員会	3 4	図書室はこんなところ	本の探し方、使い方 知りたい情報、疑問などの調べ方
	3 5	軽スポーツ全般	軽スポーツの紹介と実技
	3 6	あなたの体力は	体力測定の実施
	3 7	レクリエーション全般	レクリエーションの紹介
	3 8	トレーニングで健康を	「夢交流館」健康増進室を利用し、初歩的なトレーニング方法を学ぶ
博 物 館	3 9	りしり・自然探訪 —講義編・野外実習編—	スライドや標本などを使ったり、野外観察により利尻の自然を考える
	4 0	利尻歴史探訪	利尻島の歴史講座
消 防 署	4 1	知っておきたい救急応急 処置	救急・心肺蘇生法（実技）と講話
	4 2	救命講習（普通・上級）	心肺蘇生法（実技）と講話、普通救命講習、上級救命講習
	4 3	あなたの家は大丈夫ですか？	我が家の防火対策について （火災発生状況と火災原因）
利尻町 社会福祉協議会	4 4	成年後見人制度と日常生活自立支援事業	制度内容及び利用方法
	4 5	車椅子・疑似体験講習	車椅子の介助方法及び障害者等の疑似体験
利尻島 国保中央病院	4 6	病気の話	申請者と内容についてご相談し、病気の話をしていただきます。