

新型コロナウイルス感染症について みなさまへのお願い

- 外出の際は、感染防止対策を行ってください
- 感染リスクを回避できない場合、札幌市との不要不急の往来は控えてください

これまで不要不急の外出自粛をお願いしてきたところですが、みなさまのご協力により、宗谷管内の感染者数は低い水準が続いており、改めて感謝申し上げます。

7月11日をもって、本道の「まん延防止等重点措置」が終了いたしました。今後、外出の際は、基本的な感染防止対策をしっかりと行ってください。また、感染リスクを回避できない場合、札幌市への不要不急の往来は控えるようお願いいたします。

引き続き、感染拡大防止に向けた行動へのご理解とご協力をお願いいたします。

【道民及び道内に滞在している皆様へのお願い】

■日常生活において

- ・感染性が高いとされるデルタ株に置き換わりが進むことを想定し、「三つの密(密閉・密集・密接)」、「感染リスクが高まる5つの場面※」等の回避や、「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗いなどの手指消毒」をはじめとした基本的な感染防止対策を徹底してください

※飲酒を伴う懇親会等、大人数や長時間におよぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わり

■特に外出の際は

- ・感染リスクを回避できない場合、札幌市との不要不急※の往来は控えてください

※具体的には、医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、必要な職場への出勤、屋外での運動や散歩など、生活や健康の維持のために必要なものを除き、外出を控えてください。なお、必要な外出や移動であっても、混雑している場所や時間を避けて行動してください

- ・重症化リスクの高い方※と接する際は、基本的な感染防止対策を更に徹底してください
※高齢者、基礎疾患のある方、一部の妊娠後期の方
- ・「緊急事態措置区域」及び「まん延防止等重点措置区域」との不要不急の往来は極力控えてください
- ・その他府県への移動は、「三つの密」の回避を含め、基本的な感染防止対策を徹底するとともに、特に大人数（5人以上）の会食は控えるなど慎重に行動してください

■特に飲食の際は

- ・感染防止対策が徹底されていない飲食店等の利用を控えてください
- ・飲食店等の利用の際には、飲食店等が実施している感染防止対策に協力してください
- ・路上・公園等における集団での飲酒など、感染リスクが高い行動を控えてください
- ・飲食は4人以内など少人数、短時間で、深酒をせず、大声をせず、会話の時はマスクを着用してください（「黙食～食事は静かに、会話はマスク～」の実践）

令和3年（2021年）7月12日

稚内市長 工藤 広
浜頓別町長 菅原 信男
枝幸町長 村上 守継
礼文町長 小野 徹
利尻富士町長 田村 祥三
宗谷総合振興局長 辻井 宏文

猿払村長
中頓別町長
豊富町長
利尻町長
幌延町長

伊藤 浩一
小林 生吉
河田 誠一
上遠野 浩志
野々村 仁

【問い合わせ先】

北海道宗谷総合振興局地域創生部地域政策課 TEL 0162-33-2524

感染状況はHPで公表していますので、そちらをご覧ください

▶<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/hasseijoukyou.htm>

